

План спортивно-массовых мероприятий Клуба «Авангард»
на 2023-2024 учебный год

<u>1 этап - внутришкольные массовые соревнования</u>	в течение года	сборные классов
<u>2 этап - городская комплексная спартакиада общеобразовательных организаций</u>	в течение года сборные команды	<ul style="list-style-type: none"> • 2005-2008 год рождения • 2009-2012 год рождения • 1-4 класс.
<u>3 этап - областная спартакиада общеобразовательных организаций</u>	с 01.09.2023 г. 25.05.2024 г.	<ul style="list-style-type: none"> • По положению
<u>Внутришкольные массовые соревнования</u>		
Традиционная эстафета «Золотая осень»	сентябрь	Команды 2-11 классов – круговая эстафета
Легкоатлетический кросс (отборочные соревнования)	сентябрь	Команды 2009-2012 г.р. 2008 – 2006 г.р. 1 - 4 класс
Русские шашки (отборочные соревнования)	сентябрь	1 – 4 класс
Новогодние весёлые старты	декабрь	1 классы
Лыжные гонки	февраль	1- 4 класс 5 - 8 класс 9 – 11 класс
Снайпер	в теч.года	Команда: 2 кл, 3 кл, 4 кл.
Пионербол	в теч.года	7 – 8 классы
Волейбол	в теч.года	9 – 11 классы
Весёлые старты	апрель	1 – 4 классы
Скиппинг	апрель	Команда девочек 2 – 4 классов
Гимнастика	апрель	Мальчики 1- 4 класс 5 - 8 класс 9 – 11 класс
Отборочные соревнования к Майской эстафете	апрель	6-11 кл.
Легкоатлетическое четырёхборье	апрель-май	5-8 кл.

Городская комплексная спартакиада общеобразовательных организаций

День спорта в ОО	сентябрь	1 – 11 класс
Соревнования в рамках спартакиады ОУ Кросс	18.09.23 г. 19.09.23 г. 20.09.23 г.	<ul style="list-style-type: none"> • 2005-2008 год рождения • 2009-2012 год рождения • 1-4 класс.
Футбол	Сентябрь-октябрь	<ul style="list-style-type: none"> • 2005-2008 год рождения • 2009-2012 год рождения
Сдача нормативов ВФСК ГТО	Сентябрь-ноябрь	1 – 6 ступень МАОУ «СОШ №20, №13, №19, Морская кадетская школа, ЛГ №27
Соревнования в рамках спартакиады ОУ Баскетбол	02.10. -27.10.2023 г. 07.11. - 30.11.2023 г	<ul style="list-style-type: none"> • 2005-2008 год рождения • 2009-2012 год рождения
Русские шашки	10.10 – 15.10.2023 г.	<ul style="list-style-type: none"> • 2009-2012 год рождения • 1-4 класс.
Сдача нормативов ВФСК ГТО (стрельба)	октябрь 2023	1 – 11 ступень
Сдача нормативов ВФСК ГТО (плавание 50 метров, 25 метров)	Ноябрь 2023	1 – 11 ступень
Соревнования в рамках спартакиады ОУ Волейбол	01.12. -23.12.2023 г. 15.01. - 10.02.2024 г	<ul style="list-style-type: none"> • 2005-2008 год рождения • 2009-2012 год рождения
Соревнования в рамках спартакиады ОУ Настольный теннис	11.01.2024 г. 12.01.2024 г.	<ul style="list-style-type: none"> • 2005-2008 год рождения • 2009 год рождения и моложе
Сдача нормативов ВФСК ГТО (силовые виды, прыжок с места, наклон, упражнение на пресс)	Февраль 2024	1 – 11 ступень
Соревнования в рамках спартакиады ОУ Лыжные гонки	05.02.2024 г. 06.02.2024 г. 07.02.2024 г.	<ul style="list-style-type: none"> • 2005-2008 год рождения • 2009-2012 год рождения • 1-4 класс.
Сдача нормативов ВФСК ГТО (лыжные гонки 2 км, 3 км, 5 км)	Февраль 2024	1 – 11 ступень
День лыжного спорта	17.02.2024 год	По положению
Сдача нормативов ВФСК ГТО (стрельба из пневматической винтовки)	март	1 – 11 ступень
Одноступенчатые соревнования по массовым видам спорта Стритбол	25.03.– 29.03.2024 г	<ul style="list-style-type: none"> • 5 – 7 класс, • 8 – 9 класс, • 10 – 11 класс

Соревнования в рамках спартакиады ОУ Гимнастика (подтягивание)	11.04. 2024 г. 12.04. 2024 г.	<ul style="list-style-type: none"> • 2005-2008 год рождения • 2009-2012 год рождения • 1-4 класс.
Соревнования в рамках спартакиады ОУ Прыжки через скакалку	11.04. 2024 г. 12.04. 2024 г.	<ul style="list-style-type: none"> • 1-4 класс.
Сдача нормативов ВФСК ГТО (зал)	Апрель 2024 г.	1 – 11 ступень
Сдача нормативов ВФСК ГТО (плавание 50 метров, 25 метров)	Апрель 2024	1 – 11 ступень
Соревнования в рамках спартакиады ОУ Майская эстафета	01.05.2023 г.	сборная школы
Сдача нормативов ВФСК ГТО (кросс 2 км, 3 км.)	май.	1 – 11 ступень
Президентские спортивные игры	с 08.05.2023 г.	По положению
Президентские спортивные состязания	с 15.05.2023 г.	По положению
Соревнования в рамках спартакиады ОУ Легкоатлетическое многоборье	11.05-12.05.2024 г.	<ul style="list-style-type: none"> • 2009-2012 год рождения