

План спортивно-массовых мероприятий Клуба «Авангард»  
на 2023-2024 учебный год

<u>1 этап - внутришкольные массовые соревнования</u>	в течение года	сборные классов
<u>2 этап - городская комплексная спартакиада общеобразовательных организаций</u>	в течение года сборные команды	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2005-2008 год рождения</li> <li>• 2009-2012 год рождения</li> <li>• 1-4 класс.</li> </ul>
<u>3 этап - областная спартакиада общеобразовательных организаций</u>	с 01.09.2023 г. 25.05.2024 г.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• По положению</li> </ul>
<u>Внутришкольные массовые соревнования</u>		
Традиционная эстафета «Золотая осень»	сентябрь	Команды 2-11 классов – круговая эстафета
Легкоатлетический кросс (отборочные соревнования)	сентябрь	Команды 2009-2012 г.р. 2008 – 2006 г.р. 1 - 4 класс
Русские шашки (отборочные соревнования)	сентябрь	1 – 4 класс
Новогодние весёлые старты	декабрь	1 классы
Лыжные гонки	февраль	1- 4 класс 5 - 8 класс 9 – 11 класс
Снайпер	в теч.года	Команда: 2 кл, 3 кл, 4 кл.
Пионербол	в теч.года	7 – 8 классы
Волейбол	в теч.года	9 – 11 классы
Весёлые старты	апрель	1 – 4 классы
Скиппинг	апрель	Команда девочек 2 – 4 классов
Гимнастика	апрель	Мальчики 1- 4 класс 5 - 8 класс 9 – 11 класс
Отборочные соревнования к Майской эстафете	апрель	6-11 кл.
Легкоатлетическое четырёхборье	апрель-май	5-8 кл.

Городская комплексная спартакиада общеобразовательных организаций

<b>День спорта в ОО</b>	сентябрь	1 – 11 класс
Соревнования в рамках спартакиады ОУ <b>Кросс</b>	18.09.23 г. 19.09.23 г. 20.09.23 г.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2005-2008 год рождения</li> <li>• 2009-2012 год рождения</li> <li>• 1-4 класс.</li> </ul>
<b>Футбол</b>	Сентябрь-октябрь	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2005-2008 год рождения</li> <li>• 2009-2012 год рождения</li> </ul>
<b>Сдача нормативов ВФСК ГТО</b>	Сентябрь-ноябрь	1 – 6 ступень МАОУ «СОШ №20, №13, №19, Морская кадетская школа, ЛГ №27
Соревнования в рамках спартакиады ОУ <b>Баскетбол</b>	02.10. -27.10.2023 г.  07.11. - 30.11.2023 г	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2005-2008 год рождения</li> <li>• 2009-2012 год рождения</li> </ul>
<b>Русские шашки</b>	10.10 – 15.10.2023 г.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2009-2012 год рождения</li> <li>• 1-4 класс.</li> </ul>
<b>Сдача нормативов ВФСК ГТО</b> (стрельба)	октябрь 2023	1 – 11 ступень
<b>Сдача нормативов ВФСК ГТО</b> ( плавание 50 метров, 25 метров)	Ноябрь 2023	1 – 11 ступень
Соревнования в рамках спартакиады ОУ <b>Волейбол</b>	01.12. -23.12.2023 г. 15.01. - 10.02.2024 г	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2005-2008 год рождения</li> <li>• 2009-2012 год рождения</li> </ul>
Соревнования в рамках спартакиады ОУ <b>Настольный теннис</b>	11.01.2024 г. 12.01.2024 г.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2005-2008 год рождения</li> <li>• 2009 год рождения и моложе</li> </ul>
<b>Сдача нормативов ВФСК ГТО</b> (силовые виды, прыжок с места, наклон, упражнение на пресс)	Февраль 2024	1 – 11 ступень
Соревнования в рамках спартакиады ОУ <b>Лыжные гонки</b>	05.02.2024 г. 06.02.2024 г. 07.02.2024 г.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2005-2008 год рождения</li> <li>• 2009-2012 год рождения</li> <li>• 1-4 класс.</li> </ul>
<b>Сдача нормативов ВФСК ГТО</b> ( лыжные гонки 2 км, 3 км, 5 км)	Февраль 2024	1 – 11 ступень
<b>День лыжного спорта</b>	17.02.2024 год	По положению
<b>Сдача нормативов ВФСК ГТО</b> ( стрельба из пневматической винтовки)	март	1 – 11 ступень
Одноступенчатые соревнования по массовым видам спорта <b>Стритбол</b>	25.03.– 29.03.2024 г	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 5 – 7 класс,</li> <li>• 8 – 9 класс,</li> <li>• 10 – 11 класс</li> </ul>

Соревнования в рамках спартакиады ОУ <b>Гимнастика (подтягивание)</b>	11.04. 2024 г. 12.04. 2024 г.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2005-2008 год рождения</li> <li>• 2009-2012 год рождения</li> <li>• 1-4 класс.</li> </ul>
Соревнования в рамках спартакиады ОУ <b>Прыжки через скакалку</b>	11.04. 2024 г. 12.04. 2024 г.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1-4 класс.</li> </ul>
<b>Сдача нормативов ВФСК ГТО</b> (зал)	Апрель 2024 г.	1 – 11 ступень
<b>Сдача нормативов ВФСК ГТО</b> ( плавание 50 метров, 25 метров)	Апрель 2024	1 – 11 ступень
Соревнования в рамках спартакиады ОУ <b>Майская эстафета</b>	01.05.2023 г.	сборная школы
<b>Сдача нормативов ВФСК ГТО</b> (кросс 2 км, 3 км.)	май.	1 – 11 ступень
Президентские спортивные игры	с 08.05.2023 г.	По положению
Президентские спортивные состязания	с 15.05.2023 г.	По положению
Соревнования в рамках спартакиады ОУ <b>Легкоатлетическое многоборье</b>	11.05-12.05.2024 г.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2009-2012 год рождения</li> </ul>